

OSTALI PRIPOMOČKI RAZSTRUPLJANJA



AL-KIMIA
ANA PLEŠEC

Ostali dodatki pri tehnikah razstrupljanja

Razstrupljanje je proces odstranjevanja toksinov – naše telo to počne samodejno. To je naloga jeter in ostalih organov. Težava nastane, ko je telo prenasičeno s toksini in jih ne zmore več sproti odstranjevati. Ti se kopičijo v naših telesih, povzročajo vnetja in kronična obolenja. Živimo v toksičnih okoljih, dihamo vedno bolj onesnažen zrak, jemo umetno hrano in tudi naši medsebojni odnosi so vedno bolj toksični.

Če si želimo celostnega zdravja in počutja, je dobro, da razumemo, da vsak izmed nas v sebi lahko nosi po več kot 500 različnih toksinov. Življenje sodobnega človeka je močno zasičeno s toksini, ki jih najdemo v hrani, vodi, zraku, kozmetiki in čistilih.

Pomembno je, da pričnemo kupovati ekološka čistila in kozmetiko ter kolikor se le da tudi uživamo ekološko hrano.

Določenim toksinom se ne moremo izogniti, zato je prav, da na vsakodnevni ravni naredimo nekaj, da podpremo telo pri odvajanju toksinov.

Spodaj navajam nekaj pripomočkov, ki jih lahko uporabite in kupite tekom našega programa. Priporočam, da jih imate doma. Te stvari niso drage in hkrati so zelo učinkovite pri aktivaciji naše limfe in pri tem, da telesu pomagamo pri odvajanju toksinov. Razstrupljanje s pomočjo določenih pripomočkov je nujen proces aktivacije razstrupljanja tudi pri naših pacientih in integrativni kliniki v Avstraliji. Razstrupljanje je prva faza procesa zdravljenja kateregakoli neravnovesja.



Kaj in kje kupimo:

1. Ekološko kokosovo olje za izvajanje (oil pullinga) grgranja. Olje za cca 4 € lahko kupimo v Dm-u, Hoferju, Mullerju. Bakrena strgalka za jezik - <https://www.sanolabor.si/artikel/strgalo-za-jezik-kovinsko>



2. Suha ščetka za krtačenje telesa. Dobimo pri vsakemu, ki prodaja suho robo 😊 ali v Dm-u ali Mullerju.

3. Gazice ali tetra plenice za izvajanje oblog iz ricinusovega olja za podporo razstrupljanja jeter. Kupimo v Dm ali Sanolaborju.

Ricinusovo olje mora biti NUJNO ekološkega izvora in v temni steklenici.

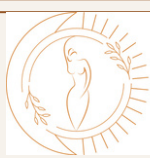
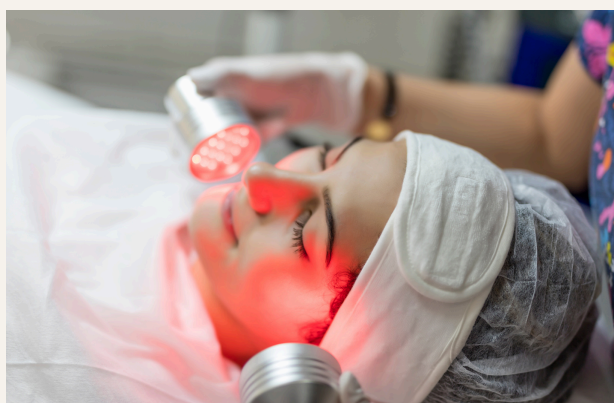
<https://www.tovarnaorganika.si/trgovina/olja/ricinusovo-olje-bio-hladno-stiskano/>
<https://or-ca.si/izdelek/ekolosko-ricinusovo-olje-250ml-fushi/>

Super je, če imamo tudi termofofor ali občasno uporabimo zeliščne grelne blazinice, ki jih najdemo v Sanolaborju:

<https://www.sanolabor.si/artikel/grelna-vrecka-kanlisha>

4. Vse pripomočke za izvajanje kavnega klistirja najdete opisane pod posnetkom webinarja o kavnem klistirju, ki je kot darilo priložen temu programu.

5. Rdeča lučka (opcijsko) za podporo razstrupljanja jeter in regeneracijo - <https://www.sanolabor.si/artikel/infrardeca-luc-il-21-beurer>



AL-KIMIA
ANA PLEŠEC